

Drogi Uczniu!

Dziś pracujesz sam, ale pamiętaj jestem na Teamsach, w razie problemów napisz na czacie lub zadzwoń i spotkaj się ze mną on-line.

Powodzenia!

Lekcja

09 czerwca 2020

Temat: Co zabieram ze sobą w szkolnym plecaku?.

Cele:

- wiem co to jest notatka,
- znam cel tworzenia notatki,
- wiem jak notować ,
- rodzaje notatek.

Zadanie pierwsze

Posłuchaj, obejrzyj.

<https://www.youtube.com/watch?v=kxaWJSpNclQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=ApRkTPHDTNs>

<https://www.youtube.com/watch?v=CaWlvCfx8VA>

https://www.youtube.com/watch?v=kECHj8g6_fU

Zadanie drugie

Przeczytaj i obejrzyj .

Czym są mapy myśli?

Tworzenie map myśli (ang. *mind map*) to **notowanie pewnego zagadnienia za pomocą powiązanych ze sobą strzałkami lub liniami i wynikających z siebie słów-kluczy**, które wyodrębniamy z tekstu lub wykładu. Sporządzona w ten sposób notatka ma strukturę

promienistą, która odwzorowuje ciąg skojarzeń wychodzących od centralnego słowa kluczowego.

Za twórcę tej metody notowania uważa się powszechnie Tony'ego Buzana, natomiast już w notatkach samego Leonarda da Vinci sprzed 500 lat można dostrzec podobny schemat sporządzania notatek.

Dlaczego warto notować w postaci map myśli?

Tradycyjne, linearne notatki, które znamy ze szkoły lub ze studiów, nie angażują w wystarczającym stopniu naszego mózgu. W trakcie sporządzania mapy myśli angażujemy nie tylko lewą, ale także prawą półkulę mózgu, używamy pamięci przestrzennej, budujemy system skojarzeń, dzięki czemu łatwiej i szybciej zapamiętujemy informacje oraz później odtwarzamy je z pamięci.

Mimo że pojęcie „mapa myśli” stało się obecnie dość znane, to większość osób, które słyszały o tym sposobie notowania, nadal nigdy nie spróbowały takiej mapy stworzyć. Nie istnieje bardziej skuteczne narzędzie do notowania, nauki i rozwoju pomysłów, ale także burzy mózgów, rozwiązywania problemów oraz planowania i organizacji działań niż mapy myśli.

Gdzie można wykorzystać mapy myśli?

Mapy myśli są atrakcyjne wizualnie, przykuwają uwagę, są łatwe do zapamiętania, dzięki czemu możesz wykorzystać je podczas:

- nauki,
- lektury (książki, artykuły), ale także pisanie tekstów,
- planowania i wyznaczania strategii i celów (czegokolwiek),
- notowania rozwoju swoich pomysłów/projektów,
- prezentacji swoich pomysłów, jakiegoś zagadnienia,
- burzy mózgów (zarówno indywidualnej, jak i grupowej),
- notowania podczas zebrania pracowniczego, szkolenia.

Jak robić mapy myśli krok po kroku?

- Ułóż kartkę A4 poziomo lub pionowo. Z drugiej strony – każda kartka o dowolnym formacie (np. kartka w małym notesie) nadaje się do notowania w postaci map myśli.
- **Na środku kartki umieszczamy najważniejsze centralne pojęcie**, temat, hasło, pytanie, problem, ew. tytuł książki, artykułu lub wykładu. Musi to być najbardziej widoczny element mapy, dlatego

warto użyć większej czcionki, pogrubionych liter oraz ew. jaskrawszego koloru.

- W miarę pojawiania się nowych wątków umieszczamy **wokół centralnego pojęcia słowa kluczowe** (obszary, zagadnienia), z **których będą „wyrastać” kolejne hasła**, skojarzenia, obszary, pomysły itd. Nowe pojęcia **łączymy** ze sobą **za pomocą strzałek i linii**.
- Pamiętajmy, żeby dbać o **hierarchię** pojęć w naszej mapie: im bardziej oddalamy się od pojęcia centralnego, tym mniejsze czcionki stosujemy, robimy mniej ozdóbek oraz używamy cieńszych strzałek i linii. Mapa myśli rozwija się **od ogółu (od środka) do szczegółu**, w związku z tym musimy uwydatniać rzeczy bardziej ogólne od drugorzędnych (zależnych, wynikających).
- Pisz **WIELKIMI DRUKOWANYMI LITERAMI**. Jeśli będziesz pisał/-a tak, jak to robisz zazwyczaj w swoich notatkach, to rozczytanie takich słów-kluczy zajmie Ci wiele (na pewno więcej) czasu. Owszem, możesz dodawać krótkie „linearne” dopiski lub komentarze, np. naprawdę istotne definicje lub wybrane cytaty – w tym przypadku możesz pisać swoim zwykłym pismem. Ale nie przesadzaj z takimi blokami tekstowymi, dlatego że:
 - Mapa myśli musi być **czytelna i maksymalnie przejrzysta**. Powinieneś/powinnaś zrobić wszystko, co w Twojej mocy, by móc „ogarnąć” mapę wzrokiem w jednej chwili. Z drugiej strony pamiętaj, że mapa musi być czytelna przede wszystkim dla Ciebie, nie dla innych.
 - Stosuj kolory. Najlepiej będzie, jeśli każde słowo kluczowe oraz przyporządkowane do niego kolejne słowa będą innego koloru. Natomiast musisz uważać, by nie przesadzić z kolorami.
 - Dodawaj do słów kluczowych proste ikonki i symbole.
 - Dbaj o **symetrię** mapy. Mapa powinna wyglądać w miarę harmonijnie (ale bez starania się o idealność). Staraj się uzupełniać puste przestrzenie/luki (przy okazji dzięki temu istnieje prawdopodobieństwo, że dostrzeżesz pewne luki).
 - **Planuj rozwój mapy** z wyprzedzeniem (jeśli warunki na to pozwalają). Przejrzyj pobieżnie lekturę, z której sporządzasz mapę, lub spis treści i zaplanuj, gdzie umieścisz najważniejsze pojęcia, np. hasła przewodnie rozdziałów. To samo dotyczy notowania podczas wykładu/webinaru – zapoznaj się z programem wydarzenia lub uważnie słuchaj prowadzącego, który najprawdopodobniej poinformuje, o czym będzie mówić.
 - Stąd też wynika bardzo ważna wskazówka: tworzenie mapy myśli polega nie na rysowaniu, tylko na **aktywnym słuchaniu** lub **czytaniu ze zrozumieniem** i umiejętności **skupienia się na rzeczach**

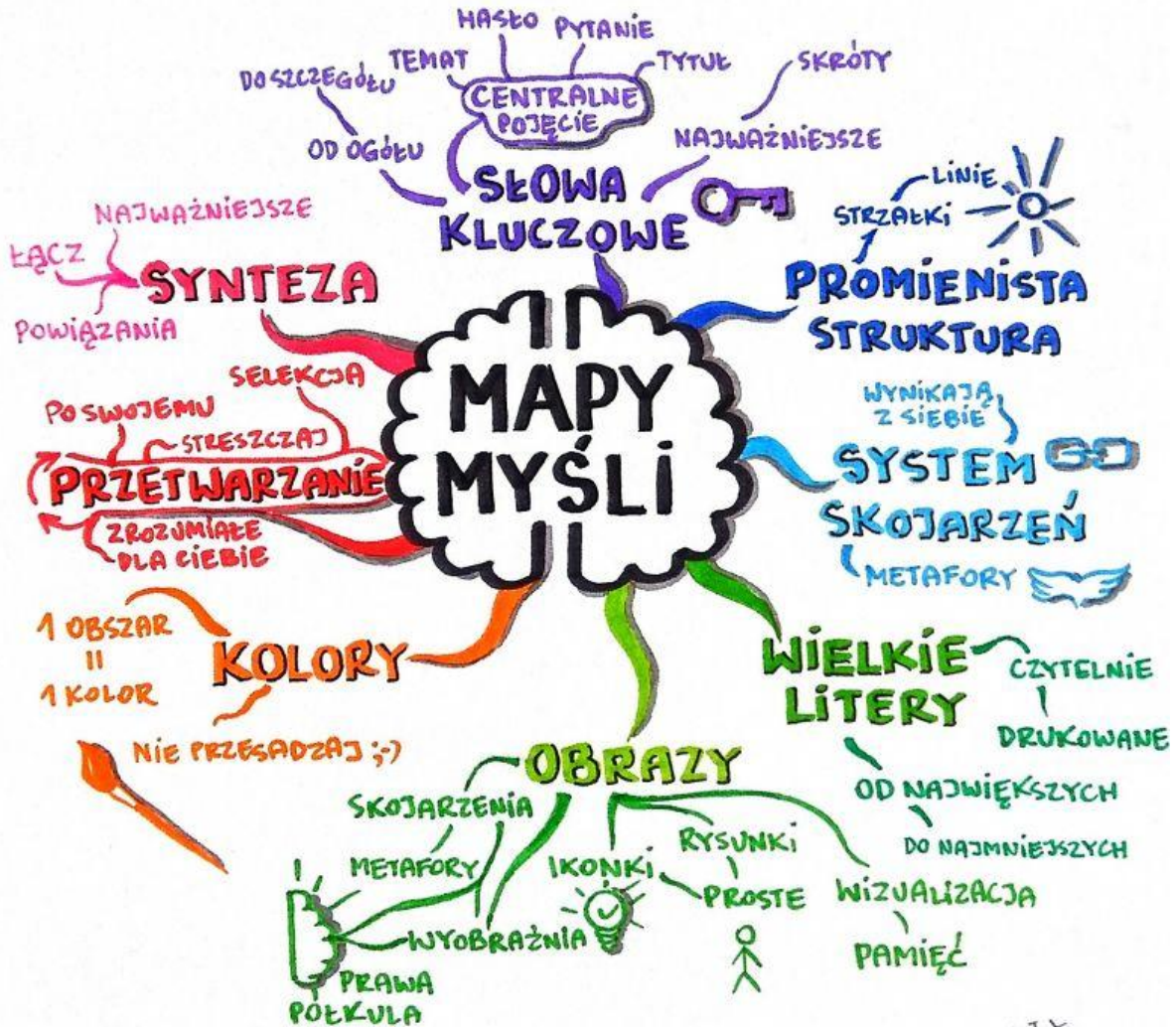
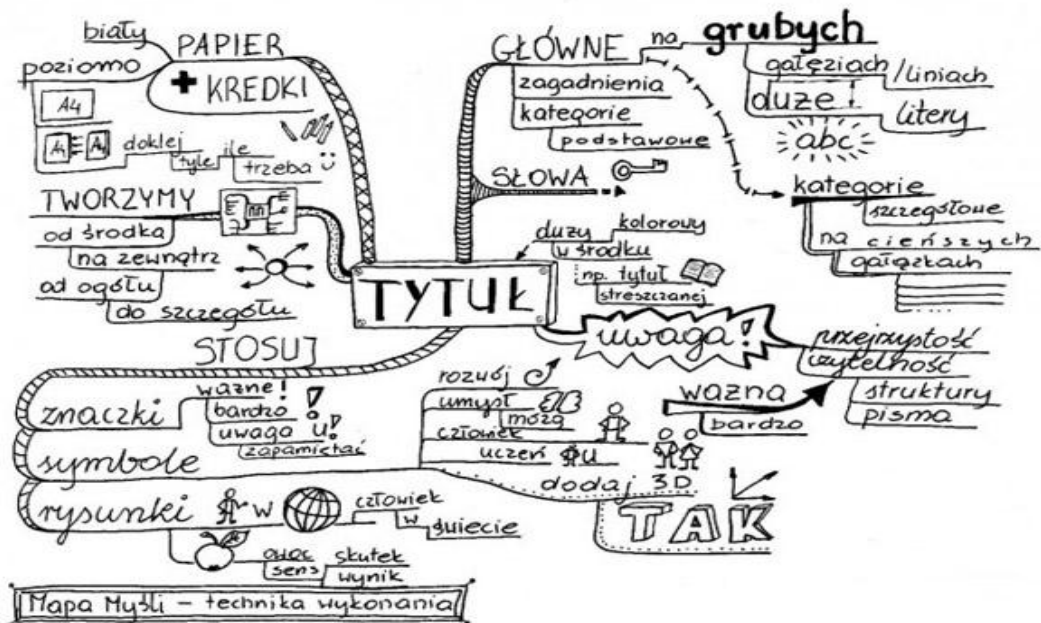
kluczowych, dostrzeganiu **zależności** oraz tworzeniu **skojarzeń**.

Mapa myśli **jest** nie tyle **nośnikiem treści**, ile przede wszystkim **systemem skojarzeń**, który umożliwi nam przywołanie zdobytej wiedzy/informacji.

- Notatkę należy opatrzyć **datą** sporządzenia oraz swoim imieniem i nazwiskiem, inicjałami lub **podpisem**, nawet jeśli robisz tę mapę na własny użytek – pomoże to później przyporządkować mapę do przedmiotu/zagadnienia.
- Możesz także dodać **tytuł mapy** (np. na górze), jeśli słowo kluczowe na środku nie wyczerpuje całości zagadnienia, zawartego w mapie.
- **Nie obawiaj się skreślania, poprawiania** mapy podczas jej sporządzania. Mapa myśli jest dla Ciebie i musi być przede wszystkim **wyczerpująca i czytelna, a nie ładna**. Jeśli zależy Ci na estetyce, to po prostu przepisz później wszystko jeszcze raz. Dzięki temu podwójnie zapamiętasz treść notatki.
- **Zrób zdjęcie** lub skan mapy i prześlij go sobie na maila/zapisz na telefonie, komputerze, by zawsze mieć do niej dostęp.
- **Przyporządkuj** mapę. Włóż ją do lektury, którą czytasz lub do teczki/segregatora, w którym przechowujesz materiały z danego przedmiotu/projektu. Nie zaniedbuj tego kroku!

Najważniejsze aspekty tworzenia map myśli, które zostały przedstawione w niniejszym artykule, są całkowicie wystarczające, by rozpocząć samodzielną naukę i ćwiczenia w tym zakresie oraz aby po prostu zacząć notować w postaci map myśli.

Pamiętaj, że **każda mapa myśli będzie inna**. Im więcej map zrobisz, **tylko lepiej** będą wyglądać i trafniej odwzorowywać treść lektury i wykładów – praktyka czyni mistrza. Owocnej nauki!



MAPA MYŚLI NA PODSTAWIE ARTYKUŁU "NAJLEPSZY SPOSÓB NA NOTATKI? MAPY MYŚLI" ©VADIM GIERKO

#UMCSonline
UMCS
 umcs.pl/pl/baza-wiedzy



Zadanie trzecie

Zaplanuj swoje wymarzone wakacje za pomocą mapy myśli.

Miłej pracy!

opracowała: Agnieszka Ziółkowska